

# INNOWALK PRO

Styrk din rehabilitering



Forløs dit  
potentiale!

**INNOVAID**<sup>®</sup>

 made for  
movement | Authorised  
Distributor

# Få mest muligt ud af din træning

Der findes mange forskellige behandlingsmetoder indenfor fysisk genoptræning, der kan hjælpe til at træne og vedligeholde forskellige funktioner hos personer med diagnoserelaterede symptomer, sygdom, skader eller komplikationer efter en operation.

Uanset om personen er indlagt eller ej i forbindelse med genoptræningen, så er målene med træningen at patienten opnår mere kropslig stabilitet og at det bliver muligt for patienten at være aktiv og deltage i hverdagslivet som barn, ung eller voksen med et handicap.

Træningsintensiteten er afgørende for succes. Behandlere oplever ofte at de har for lidt tid og for få tilstrækkelige redskaber, som er til at betale, til at de kan give den rette behandling til personer med svære handicaps.

Innowalk Pro er et motoriseret træningssystem, der gør det muligt for personer med svære handicaps at stå og bevæge sig ved hjælp af en exceptionel støtte- og justeringsfunktion.



# Styrk dine fysioterapeutiske metoder

Med Innowalk Pro er det muligt at skabe en tidlig mobilitet i træningen med høj intensitet i stående eller næsten stående position. Det fleksible system gør det muligt for patienten at skifte fra stående til siddende position på en sikker og behagelig måde.

Nye neurologiske undersøgelser viser, at en træningstilgang, der er opgavespecifik og præget af gentagelser, er den mest effektive form for motorisk læring.

Innowalk Pro giver flere personer adgang til en assisteret, guidet og gentagende bevægelsestræning – uden behov for en fysioterapeuts konstante tilstedeværelse. Det giver dig mere tid til at give dine patienter værdifuld træning.



# Leverer høj-intensitetstræning for alle



FÅ GAVN AF TRÆNING MED INNOWALK:



30  
MINUTTERS  
TRÆNING

=



CA. 2000  
SKRIDT

Det er nemt og hurtigt at justere træningssystemet til individuelle størrelser og behov.

Ved at bruge Innowalk kan både gående og ikke-gående patienter udføre bevægelser med vægtbæring på en sikker og stabil måde. Patienter har endda mulighed for at lave træning i en siddende position, hvis det er nødvendigt.

Der findes en lang række af tilbehør til Innowalk Pro, hvilket gør det muligt for de fleste at tilpasse systemet til deres funktionsniveau.

## Hvem kan have gavn af at bruge Innowalk?

### Personer med:

- Traumatiske hjerneskader
- Skader på rygmarven
- Sygdomme og medfødte funktionsnedsættelser som:
  - Cerebral parese
  - Muskel dystrofi
  - Multipel sclerose
  - Rygmarvsbrok
  - ALS
  - Gigt
  - Parkinsons
  - Essentiel tremor

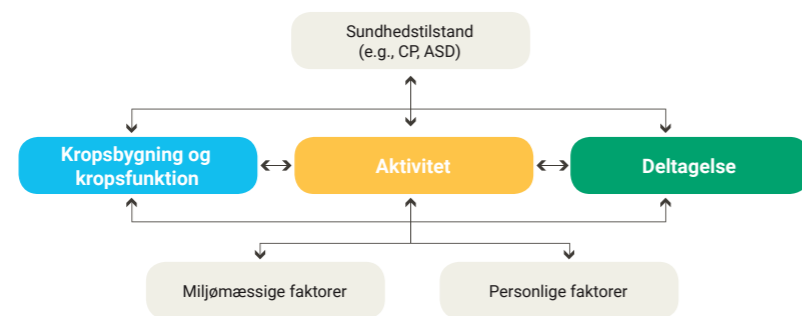
# DE TERAPEUTISKE FORDELE VED FYSISK AKTIVITET OG TRÆNING

Den internationale funktionsevnevurdering ICF (International Classification of Functioning, Disability, and Health), beskriver sundhed og sundhedsrelaterede tilstande hos børn og voksne. ICF bruges som en ramme for at samarbejde om genoptræning og målsætning med fokus på person-relateret pleje. Det består af to dele: Funktion og handicap og kontekstrelaterede faktorer.

## Funktion og Handicap inkluderer:

- Kropsfunktioner og strukturer – beskriver kroppens anatomi og fysiologi
- Aktivitet og Deltagelse – beskriver personens funktions-status, inklusive kommunikation, mobilitet, interpersonelle interaktioner, læring, tilføjer viden, osv.

I samspil med andre terapiformer hjælper Innowalk Pro til at forbedre kropsfunktioner og kropsbygning, og gør det muligt at være aktiv og deltage i hverdagsaktiviteter.



## Primære fordele:



### STRÆK AF MUSKLER OG LED

forhindrer kontrakturer, deformiteter og muskel spændinger



### AKTIV STÅENDE POSITION

er en fysisk aktivitet



### VEJRTRÆKNING OG BLODCIRKULATION

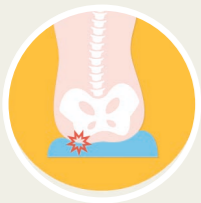
bliver påvirket positivt i stående position og under aktivitet



### MUSKEL AKTIVITET

Muskler i hele kroppen bliver aktiveret og stimuleret under aktivitet

## Sekundære fordele:



### SIDDESÅR FOREBYGGES

ved vægtflytning og øget blodcirkulation



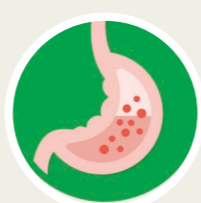
### KNOGLEMNERAL UDVIKLES

ved vægtbæring og ved at bruge musklerne



### MENTALT PÅVIRKES

man positivt af at være i aktiv stående position



### MAVE-TARM-FUNKTIONEN

bliver stimuleret ved aktiv stående position

En ny undersøgelse viser, at personer med CP har store helbredsmæssige fordele af at stillesiddende aktiviteter bliver erstattet af lettere fysisk aktivitet. (Verschuren et al., 2016; Katzmarzyk, 2010)

# EN FORDELAGTIG LØSNING FOR DIN GENOPTRÆNINGSKLINIK

Innowalk Pro frigiver mere tid i din klinik, så du kan øge antallet af patienter, uden at det kræver flere fysioterapeuter.

I tillæg hertil sørger vi for billig transport og fleksible finansierings muligheder, uanset om du har behov for at leje eller købe Innowalk Pro. Med os har du kun brug for én partner.

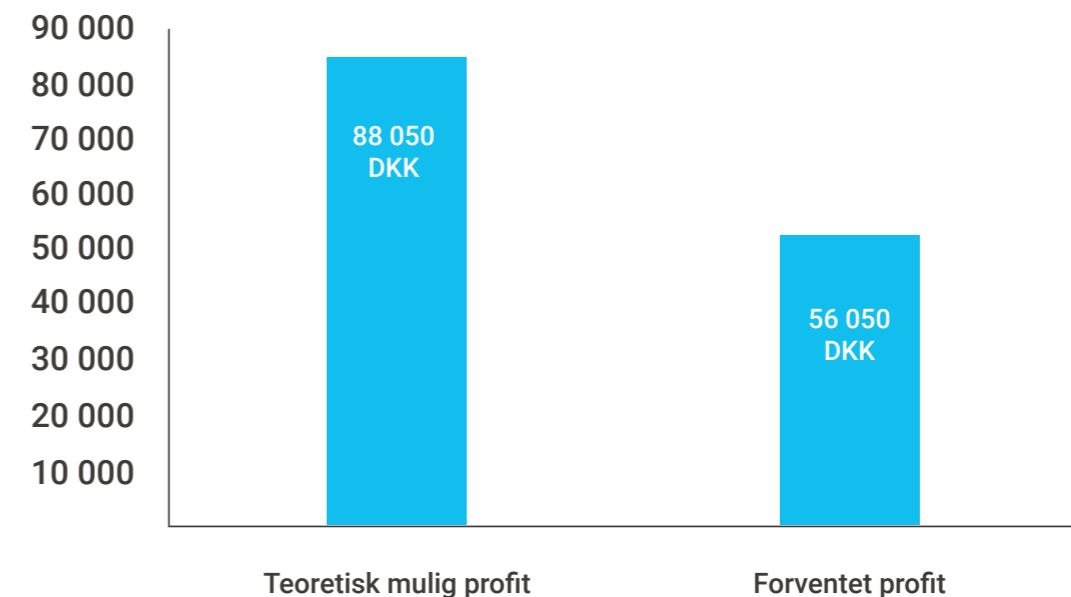
Her er et eksempel på hvordan Innowalk Pro genererer profit, når man lejer et ståsystemet.

Break-even-punktet viser, at du ikke behøver mange behandlings-sessioner pr. dag med Innowalk Pro, før det er en særdeles profitabel forretning.

## Break-even punktet er 1 behandling pr. dag.

	DKK
Lejepris pr. måned	8 000
Antal arbejdsdage pr. måned	20
Estimeret pris pr. behandling	40
Minutter pr. behandling (inklusive justeringer)	40
Arbejdstimer pr. dag	8
Antal behandlinger pr. dag (teoretisk)	12
Forventet antal behandlinger pr. dag	8
Forventet indkomst pr. måned	64 000
Mulig profit	88 050
Forventet profit	56 050
Break even – antal behandlingern pr. dag	1

Input celle  
Output celle





## NÅ DINE MÅL

Vi anbefaler, at man deler viden med sine fagfælder, og at man sørger for at skabe god træning for at sikre et optimalt udbytte af Innowalk Pro.

Vi sikrer os, at dit team er kvalificeret og føler sig komfortable i at bruge Innowalk Pro i den daglige genoptræning.

## CASESTUDIE VED KRANKENHAUS RUMMELSBURG VISER POSITIV VIRKNING

Det tyske hospital, Krankenhaus Rummelsberg udenfor Nürnberg har brugt Innowalk Pro som en del af deres genoptræningsprogram. Den er brugt efter minimalt indgribende operationer, der er foretaget flere steder på kroppen, men som kun skal foretages én gang.

I en undersøgelse hvor 32 børn og unge deltog, blev Innowalk Pro brugt som et træningssystem efter en operation. De lavede tidlig mobiliseringstræning i 30 minutter to gange om dagen i gennemsnitligt 3,5 uger (2-5 uger).

### Formål

De deltagende børn og unge havde motoriske udfordringer i deres bevægeapparat grundet spasticitet. Målet var at forbedre deres led-bevægelighed, reducere spasticitet og gøre det muligt for dem at lave aktivitet stående, siddende og gående.

### Resultater

Overlæge for ortopædkirurgi på klinikken Prof.h.c. Dr. Walter Michael Strobl styrede undersøgelsen.

Den gruppe, der arbejdede med tidlig mobilisering, viste sig at have markant færre smerter, markant forbedret muskelstyrke, grovmotorik og GAS udbytte.

Grundlaget for videre behandling i genoptræningscentret var derfor bedre.

De børn og unge, der fortsatte med at bruge Innowalk i flere måneder derhjemme, oplevede at de udviklede sig meget.



Undersøgelsen viser, at brug af et motoriseret træningssystem til tidlig mobilisering efter neuro-ortopædiske operationer, i højere grad reducerer smerte og tab af styrke efter en operation, sammenlignet med konventionelle behandlingsformer.

DR. WALTER MICHAEL STROBL

**Kilde:** Strobl, Walter & Senghaas, Patricia & Schuseil, Jobst & Kollaschinski, Markus. (2016). *Early mobilisation by locomotion therapy following minimally invasive multi-level surgery for children and young adults with cerebral palsy.*

# STØRRELSER OG TEKNISK INFORMATION



Siddende position

Stående position

## Innowalk Pro Small

Brugerens højde: 100-145 cm  
Brugerens vægt max 65 kg

	Mål:
Bredde	63 cm
Længde	95 cm
Højde	140 cm
Vægt	120 kg

## Innowalk Pro Large

Brugerens højde: 145-190 cm  
Brugerens vægt max 95 kg

	Mål:
Bredde	76 cm
Længde	150 cm
Højde	210 cm
Vægt	130 kg

! Standard opsætningen inkluderer nu det nye Feedback Monitoring System.  
! Det måler antallet af trin, tiden, hastigheden, distancen og genererer rapporter.

# VALGFRI TILBEHØRSPAKKE FOR KLINIKKER

En tilbehørspakke for klinikker indeholder arm-bevægelses-håndtag, et display, skulderstropper og et bord.  
Pakken kommer i to størrelser, så de passer til hhv. **Small** og **Large**.

Valgfri klinisk pakke	Varenr.	Tilgængeligt tilbehør	Varenr.
Small	302297	Hjælpemiddel til transport Pro Small og Large	301413
Large	302296		



Arm-bevægelses-håndtag

- Stimulerer bevægeligheden i arme og hænder
- Øger træningseffekten



Fikserings handsker

- Gør det muligt at bruge armbevægelses-håndtag



Skulderstropper

- Overkropsstøtte



Bord

- Til sociale aktiviteter
- Støtte til hænder og underarme for mere stabilitet
- Øger følelsen af sikkerhed



Nakkestøtte

- Giver ekstra støtte til hovedet.
- S, M and L.



Ekstra såle

- Kompenserer for forskellig længde på benene
- Ekstra såle til Innowalk Pro Small

# MØD Wilhelm!

Wilhelm er 71 år. Han er lam og har en rygmarskade. Han kan sidde selv, men han har mistet evnen til at stå og gå. Hans muskel-funktion er normal.

Det store mål for Wilhelms genoptræning har været at lære hvordan han klarer dagens gøremål, når han sidder i kørestol, og hvordan han kan klare praktiske aktiviteter, selvom han er lam.

På NIB klinikken i Köln er han blevet introduceret til hjælpemidler som f.eks. Innowalk Pro i forsøget på at finde noget, der hjælper ham bedst muligt med hans udfordringer som stillesiddende.

Wilhelm bruger Innowalk Pro fire gange om ugen i træningssessioner på 30 minutter hver.



Igennem træningen oplever Wilhelm, at han kan mærke feedback fra sine fødder.

De symmetriske bevægelser gør det nemmere at justere hans ben på en fysiologisk korrekt måde.



JULIAN BREUER  
FYSIOTERAPEUT  
NIB GMBH & CO. KG



# MØD Stefanie!

Stephanie på 45 år har fået diagnosen Multipel Sclerose. Sygdommen er fremskreden, og hun er nu nødt til at bruge en rollator, når hun skal rundt. Derudover har hun spændte hoftemusklér.

I løbet af de sidste seks år har Stephanie ikke kunnet bruge sit højre ben på grund af en brudt nerveforbindelse. Hendes fysioterapeut har ledt efter et hjælpemiddel, der kan hjælpe til at reducere muskelspændinger, aktivere udstrækning og vedligeholde hendes nuværende motoriske evner.

Stephanie har forbedret stabiliseringen af sin krop og har færre muskelspændinger i benene. Det gør, at hun kan gå sikkert og længere med en rollator.

JULIAN BREUER  
FYSIOTERAPEUT  
NIB GMBH & CO. KG

# MØD Tim!

Tim er 18 år gammel, og har diagnosen Cerebral Parese, GMFCS niveau V. Han sidder og kan gå med støtte. Han har små kontraktioner i sine ben, men har ellers udtalt spasticitet i kroppen.

Efter et brud på lårbensknoglen har fysioterapeuten foreslået, at han bruger Innowalk Pro til at træne vægtbæring i stående position og til at styrke hans muskler. Målet med træningen er at opretholde hans funktionsevner.

Tim træner tre gange om ugen i 30 minutter ad gangen. Hver træningssession foregår hos fysioterapicentret NIB i Köln.

“ Udfaldet har været meget positivt i forhold til at forbedre hans muskelstyrke og muskelspændinger, og at han er blevet mere stabil når han sidder ned. Tim er virkelig glad, når han får mulighed for at bruge Innowalk Pro. ”

JULIAN BREUER  
FYSIOTERAPEUT  
NIB GMBH & CO. KG



# MØD Samuel!

Samuel Koch er en 31 årig skuespiller. Han fik en alvorlig skade, da han hoppede over en kørende bil i det direkte tyske TV show *Wetten, dass...?* Samuel er nu lam fra halsen og ned.

Træning har altid været en stor del af hans liv, og Samuel har prøvet mange forskellige træningsformer i de år, han har været i genoptræning. Efter at være blevet introduceret for Innowalk Pro på en klinik i Köln bruger han den til træning hver dag.

“ Jeg har aldrig brugt et træningshjælpemiddel, der kunne give mig en så intensiv træning. Jeg er faktisk helt målløs. Hvilken følelse! ”

SAMUEL KOCH  
SKUESPILLER



Du er velkommen til at kontakte  
os for yderligere oplysninger:

 +45 86 78 99 33

 [mail@iaid.dk](mailto:mail@iaid.dk)

 [www.iaid.dk/da](http://www.iaid.dk/da)

**INNOVAID**<sup>®</sup>

 **made for  
movement** | Authorised  
Distributor