



 happyrehab™ 

INNOVAID 



*“Ved brug af HAPPY REHAB
systemet har min patient
opnået øget mobilitet og
ledbevægelighed over ankelleddet”*
- Fysioterapeut



Bevægelse gør forskellen

Øg ledbevægeligheden og balancen ved brug af nyskabende teknologi.

HAPPY REHAB har skabt et nyt paradigme indenfor rehabilitering. Det unikke interaktive dynamiske ståsystem bygger på interaktion imellem brugeren og systemet, baseret på den nyeste forskning indenfor feltet. Systemet kombinerer dynamisk motorisk kontrol og kognitiv træning.

HAPPY REHAB systemet tilbyder:

- Øget aktiv og passiv ledbevægelighed
- Forbedret balance og neuromuskulær kontrol
- Motiverende og interaktiv rehabilitering
- Feedback igennem øvelsesstatistik
- Lavere omkostninger vha. telerehabilitering

Hvordan virker det?

Brugeren træner specifikke muskelgrupper i underekstremiteterne ved hjælp af særligt udviklede computerspil. For at forstærke effekten og holde motivationen giver systemet biofeedback på de udfordrende øvelser. Systemet tilpasses den enkelte bruger for at opnå de bedste resultater.

HAPPY REHAB systemet kan anvendes i habiliteringen og rehabiliteringen af personer med cerebral parese (CP), apopleksi (slagtilfælde) og andre neurologiske lidelser samt ved genoptræning efter en operation.

Lad leg erstatte smerte!



Motiverende træning

Forskningsresultater viser at træningen skal være intensiv og vare mindst 30 minutter dagligt for at have en vedvarende positiv effekt på centralnervesystemet (CNS).

For at kunne bevare så højt træningsniveau er motivationen essentiel! Med HAPPY REHAB kan øvelserne justeres og tilrettes så de forsat vil være udfordrende og holde brugerens motivation.

HAPPY REHAB tilføjer en helt ny, spændende og motiverende dimension til træningen.

HAPPY REHAB™ systemets unikke egenskaber

Mobilitet igennem aktiv udspænding

Aktiv udspænding betyder udspænding af en muskel igennem aktivitet i dens antagonist. Aktiv udspænding kan være svært at udøve for personer med CP eller andre neurologiske lidelser.

Forskningsresultater viser at HAPPY REHAB øger den aktive og passive ledbevægelighed igennem aktiv udspænding.

Et banebrydende resultat!

Muskel kontrol og koordination

Evnen til at aktivere en muskel på rette tidspunkt og med rette kraft i en given situation er nøglen i muskelkontrol og koordination.

HAPPY REHAB gør det muligt - med de specialudviklede øvelser - at forbedre koordination og neuromuskulær kontrol ved hjælp af mange gentagelser og visuel feedback.

Resultater fra kun 10 ugers træning med HAPPY REHAB viser effekt på daglige aktiviteter så som balance, et-bensstand, trappegang m.m.

Struktur og feedback

Ved hjælp af MyTRAINER-funktionen kan terapeuten planlægge og strukturere individuelle træningsprogrammer. Dette guider og motiverer brugeren til at gennemføre et specifikt og målrettet træningsforløb. MyTRAINER funktionen er et vigtigt element til at opnå et succesfuldt resultat.

FOOTPRINTS-funktionen er brugerens detaljerede træningsdagbog, hvor parametre som træningstid, score, ledbevægelighed, antal bevægelser m.m. gemmes og derved senere kan bruges til at illustrere fremgang. Daglig score, træningshistorik m.m. kan ligeledes udprintes fra FOOTPRINTS-funktionen.

MOVEment

MOVEment-funktionen er en unik funktion, der giver den enkelte bruger øget velvære ved træning.

Funktionen bevæger benene i en opretstående vægtbærende stilling, så leddene bevæges igennem på en behagelig måde i et naturligt mønster. Funktionen er afslappende og cirkulationsfremmende. Den kan bruges selvstændigt eller integreres i det aktive træningsprogram, som en del af opvarmningen, som en pause eller ved afslutning.

Udforsk HAPPY REHAB™ systemet

Bliv inspireret!

Motiverende og udfordrende computerspil giver biofeedback til brugeren

Upper support module

Med Upper Support Modulet (hoftestøtte- og bryststøtte) opnås en bedre støtte og positionering i systemet.

Gode indstillingsmuligheder

Systemet kan justeres i forskellige aspekter, så som højde, bredde og ekstra støtte.

Benyt det alle steder

Hjulene gør det muligt at flytte systemet nemt fra et sted til et andet.

Sikkerhed først

Nødstopknappen og det interne beskyttelseskredsløb giver en sikker anvendelse.



Individuel træning med HAPPY REHAB™

Aktiv udspænding af knæled

De dynamiske knæstøtter med ActiveSense muliggør aktiv knæekstension /-fleksion

Aktiv/ Passiv bevægelser

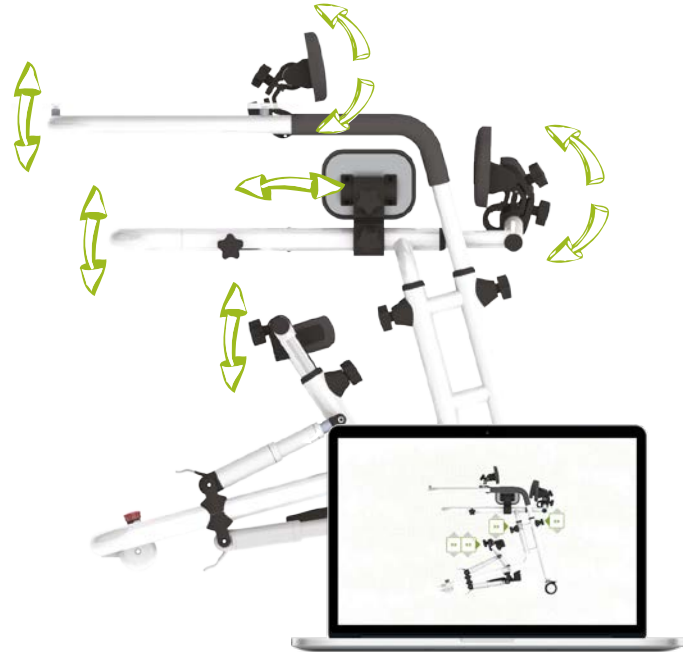
Motorene giver hjælp eller modstand til bevægelserne over ankel- og knæled.

Forbedre balancen og postural kontrol

Aktive kraftsensorer i fodpedaler giver biofeedback og faciliterer brugeren til at forbedre balance og postural kontrol.

Forbedre og vedligehold mobiliteten over ankelledet

De dynamiske fodpedaler muliggør aktiv plantar-/dorsalfleksion



Tilpasning af systemet til den enkelte bruger

Det dynamiske ståsystem kan indstilles individuelt til den enkelte bruger i alle aspekter.

Højden på bordpladen og benstøtterne justeres nemt til den enkelte bruger. Ligeledes kan bryst- og hoftestøtternes positioner justeres.

HAPPY REHAB systemet kan anvendes af flere brugere eller det kan "vokse" med den enkelte bruger.

Bemærk: Hofte- og bryststøtten bestilles separat som "Upper support module".

Hver bruger på systemet har sin egen brugerprofil der indeholder oplysninger om hans/hendes ledbevægelighed (ROM), muskelstyrke, favorit træningsprogram osv.

Hver øvelse vil således benytte den konkrete brugers indstillinger.

HAPPY REHAB™ målgrupper

Børn og unge med neurologiske lidelser

HAPPY REHAB er primært målrettet brugere med cerebral parese med mild til moderat grovmotorisk funktionsnedsættelse (GMFCS - E&R I-III (IV)).

HAPPY REHAB kan anvendes som en træningsmetode for f.eks. "tågængere", personer med øget knæflexion eller balanceproblemer.

HAPPY REHAB kan ligeledes anvendes i rehabiliteringen efter botulinium toxin (BTX) injektion i underekstremiteterne for at opnå gentagne specifikke bevægelser.

Neurorehabilitering

Børn, unge og voksne med behov for tryghed og støtte til stående aktive bevægelser og balancetræning i forbindelse med genoptræning efter apopleksi, ulykker eller andre komplikationer kan opleve fordele af at anvende HAPPY REHAB.

Genoptræning efter operation

Anvendes til eksempelvis genoptræning af mobiliteten over ankel- og knæled efter en operation samt aktivering af musklerne efter gipsning og immobilisering.

HAPPY REHAB indstilles i forhold til brugerens konkrete ledbevægelighed og muskelstyrke og der opstilles et specifikt træningsprogram.

GMFCS Skala



- | | |
|-----|----------------------------------|
| I | Går uden begrænsninger |
| II | Går med begrænsninger |
| III | Går vha. håndholdt gangredskab |
| IV | Kommer omkring med begrænsninger |
| V | Transporteres i manuel kørestol |



Interaktive spil og leg giver effektiv træning



Foundation pack

Kom godt i gang med interaktiv rehabilitering!

Foundation Pack er grundpakken af øvelser og spil til HAPPY REHAB® systemet. Med Foundation Pack kommer I godt i gang med interaktiv, kognitiv og motorisk læring og træning. I gennem indledende øvelser lærer I hvordan systemet virker og reagerer på kroppen og benenes bevægelser.

Spilpakken opdateres hvert år, så spillene altid er sjove og motiverende. Stå på skateboard, mens du jagter stjerner i Runner, besøg det ydre rum i Space Attack og udfordr din balance i Smiley-spillet. Foundation Pack har spil, der passer til alle aldre og forskellige interesser. Så er det bare at gå i gang med at spille dig til en effektiv træning.



Licensmuligheder:

- Home (single user)
- Pro (multi user)
Kan anvendes af mere end 100 brugere.

Målrettet træning med HAPPY REHAB™

HAPPY REHAB systemet muliggør en målrettet intensiv træning som både er struktureret, udfordrende og motiverende for brugeren, hvilket er meget vigtigt for alle personer i et træningsforløb.

Bevægelse over ankelledet

I HAPPY REHAB systemet står brugeren på bevægelige fodpedaler. Bevægelserne udføres ved aktiv plantar-/dorsalfleksion over ankelledet og disse styrer computerspillene.



“Tågængere” anvender typisk denne funktion til at opnå øget ledbevægelighed og koordination over ankelledet. Andre brugere med f.eks. muskelsvaghed, stivhed eller andre dysfunktioner i ankel og fod vil typisk også have gavn af disse øvelser.

Bevægelse over knæleddet

I HAPPY REHAB systemet er knæstøtterne bevægelige. Bevægelserne udføres ved aktiv knæfleksion/-ekstension og disse styrer computerspillene.



Personer med “Crouch-gait” anvender typisk denne funktion, hvilket muliggør aktiv udspænding over knæleddet. Ligeledes kan andre brugere med f.eks. muskelsvaghed eller personer med knædysfunktion have gavn af disse øvelser.

MOVEment

Funktionen bevæger benene i en opretstående vægtbærende stilling, så leddene bevæges igennem på en behagelige måde i et naturligt mønster.



Denne funktion kombinerer bevægelse over ankel- og knæled hvor flere led bevæges samtidigt. Funktionen virker afslappende og cirkulationsfremmende.

Balance

De taktile kraftsensorer i fodpedalerne registrerer aktiv vægtoverførsel i alle retninger.



Personer med alle typer af balancedysfunktioner kan med fordel anvende disse øvelser. Brugeren kan udføre vægtoverførselsøvelser (venstre-højre) eller praktisere balanceøvelser imens de står sikkert i HAPPY REHAB systemet. Et udvalg af øvelser er tilgængelige.





”Til vores overraskelse siger vores fysioterapeut også, at hun har fået et målbart bedre ledudslag, altså en bedre fleksion i ankelledet. Det er ret fantastisk,” siger mor.

Elise Mathilde er 6 år og har Cerebral Parese

Da Elise Mathilde var tre år gammel konstaterede en fysioterapeut, at Elise Mathildes balancebevær skyldtes, at hun har cerebral parese. ”Det var næsten en lettelse at få at vide,” fortæller Elise Mathildes mor. Nu kunne de endelig gøre noget ved det i stedet for at se passivt til, at deres datter snublede og mistede balancen.

Efter nogle år med regelmæssig fysioterapi og passiv udstrækning foreslog familiens fysioterapeut, at de kunne prøve Happy Rehab. Elise Mathilde træner med Happy Rehab i intervaller på 4-5 uger, efterfulgt af pauser på et par uger.

I dag er Elise Mathilde 6 år gammel. Hun er på niveau 1 på GMFCS skalaen, og i det daglige kan hun være med til de fleste ting i skolen, og når hun leger med sin tvillingesøster. Men inden hun begyndte at bruge Happy Rehab snublede hun ofte, og når hun

stod på skøjter med sin søster, havde hun betydeligt sværere ved at holde balancen.

Elise Mathildes mor, Guro Melum, fortæller, at Elise Mathilde nu, efter at have brugt Happy Rehab i lidt over et halvt år, ikke snubler så ofte, og har fået en bedre balance.

”Til vores overraskelse siger vores fysioterapeut også, at hun har fået et målbart bedre ledudslag, altså en bedre fleksion i ankelledet. Det er ret fantastisk,” siger mor.

Elise Mathilde synes, at det er ganske fint at træne med Happy Rehab. Og når der kommer nye spil, er det ligefrem sjovt. Hun skal fortsætte med at bruge det, både for at holde fremskridtene ved lige, men forhåbentlig også for at kunne opleve yderlige forbedringer.

”Hvis det havde været en kamp hver dag, så var det jo ikke gået, men det fungerer, fordi hun synes godt om det,” siger mor afslutningsvis.

Vælg det rigtige HAPPY REHAB™ system

HAPPY REHAB systemet findes i tre størrelsesvarianter:

- Small (S), Primært til børn
- Medium (M), Primært til større børn og unge
- Large (L), Primært til unge, voksne og ældre.

Nedenstående skema viser de forskellige parametre og størrelser for de tre varianter. Skemaet hjælper dig med at vælge det rigtige system.



Alder



Brugerhøjde



Brugervægt



Systembredde



Indvendig systembredde

S

4-9 år

95-130 cm

< 50 kg

69 cm

12-32 cm

M

8-12 år

120-160 cm

< 50 kg

69 cm

12-32 cm

L

12+ år

150-200 cm

50-150 kg

70 cm

28-51 cm

"Happy Rehab er et godt hjælpemiddel til både børn og voksne. Det er afvekslende og motiverende træning, og mange synes faktisk også at det er mere motiverende end andre former for træning"
- Fysioterapeut



Min. systemhøjde



Fod - knæ længde



Fod - bord højde



Systemvægt



Godkendelser

61 cm

22-30 cm

53-75 cm

25 kg

81 cm

32-40 cm

73-95 cm

26 kg

89 cm

36-50 cm

78-115 cm

40 kg

EN12182:2012

Vi forbeholder os retten til at ændre specifikationerne uden varsel.

Tekniske Specifikationer:

Strømforsyning, indgangsspænding:	110 / 230V AC (50-60 Hz)
Indgangsspænding:	24V DC
Max. effekt forbrug, Small/ Medium:	80 W
Max. effekt forbrug, Large:	300 W
Omgivelsestemperatur:	5 – 35 ° C
Opbevaringstemperatur: -	10 – 45 ° C
Max. fugtighed:	90% RH

Varenumre:

920-002-100	HAPPY REHAB 2 - Small
920-002-101	Upper support module - Small/ Medium
920-002-102	HAPPY REHAB 2 - Medium
920-002-200	HAPPY REHAB 2 - Large
920-002-201	Upper support module - Large
920-200-000	FOUNDATION PACK – Pro (multi user)
920-200-001	FOUNDATION PACK – Home (single user)
980-003-001	Laptop med 15.6" skærm, Windows OS
980-003-002	Laptop med 10.1" skærm, Windows OS
980-003-003	Laptop med touch skærm, Windows OS

*Protected by patent no. US9028369. Other patents pending
Vi forbeholder os retten til ændringer uden varsel.*

INNOVAID®

Innovaid A/S, Muslingevej 38, DK-8250 Egå, Denmark

T: (+45) 86 78 99 33, mail@iaid.dk

www.iaid.dk