



 Treax pads™
by INNOVAID

TREAX Pads

- Et innovativt træningssystem!

Treax Pads er et innovativt træningssystem til alle former for træning og bevægelse. Systemet henvender sig til flere brugere og træningssituationer, f.eks. genoptræning efter en senhjerneskade, motorisk træning for ældre og udvikling af børns motoriske og kognitive færdigheder.

Systemet består af en række forskelligfarvede pads, der reagerer ved berøring. Det er nemt for terapeut eller bruger selv at skabe individuelle øvelser for balance, koordinering og vægtbæring.

Treax Pads er et meget fleksibelt træningssystem, som kan designes ud fra brugerens funktionsniveau og træningsbehov. Systemet kan udbygges med flere pads i takt med brugerens udvikling. Systemet kan bruges på et gulv eller monteres på væggen med den tilhørende vægtavle (tilbehør).





TREAX Pads'ene er udviklet i samarbejde med eksperter, senhjærneskadede og terapeuter. Deres behov og præferencer har defineret hovedfunktionerne i TREAX konceptet.

Fordelene ved TREAX Pads er:

- Stor fleksibilitet i sværhedsgrad og træningsmål.
- Kombinerer træning af kognitive og motoriske færdigheder.
- Giver umiddelbar feedback.
- Nemt at anvende!



Aktivitet og Leg

– Brug TREAX Pads'ene til at skabe aktiviteter og lege for alle, uanset alder og fysik!

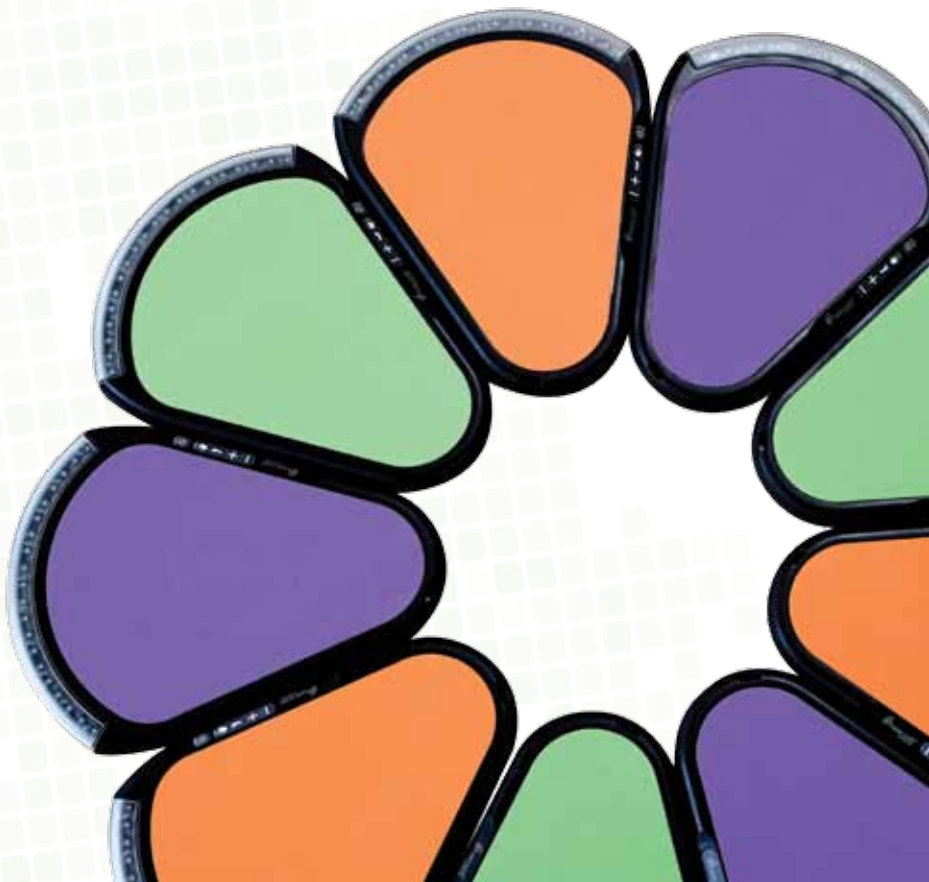
De interaktive TREAX Pads skaber de perfekte rammer for sjove fysiske aktiviteter og lege. Med næsten uanede muligheder placeres pads'ene på gulvet, på vægtavlen eller i kombination og indbyder til mange timers spændende aktiviteter og udfordringer!

Brug TREAX Pads'ene til:

- Træning
- Aktiviteter
- Leg
- Læring

Deres unikke form gør det muligt at lave forskellige felter, baner og mønstre som på hver sin måde appellerer til både børn, voksne og ældre.

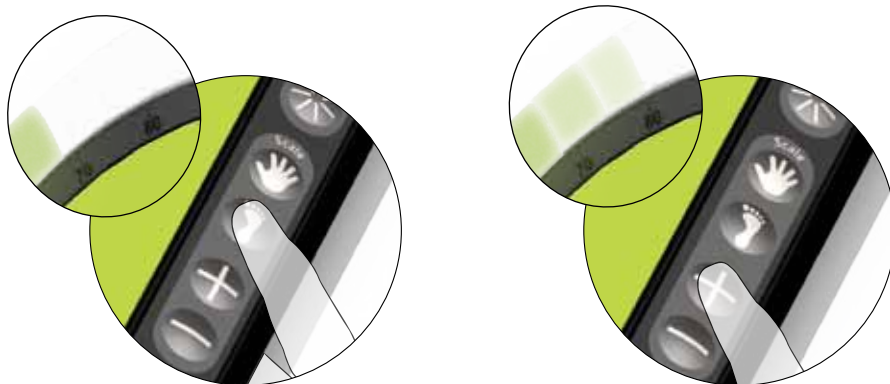
Brug TREAX Pads'ene når du vil skabe lærende og legende miljøer med et aktivt indhold.



Brug af TREAX pads'ene

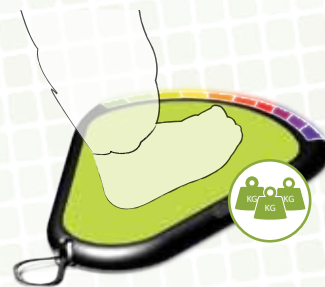
TREAX pads'ene tilbyder tre forskellige funktioner:
– Kraftskala, Tilfældigt lyssignal og Balancefunktion

Kraftskala



Før en øvelse på-begyndes vælger terapeuten om interaktionen skal foregå med hænderne eller fødderne.

Den aktuelle kraftskala vises og kan justeres med + og – knapperne på højre side af pads'ene.



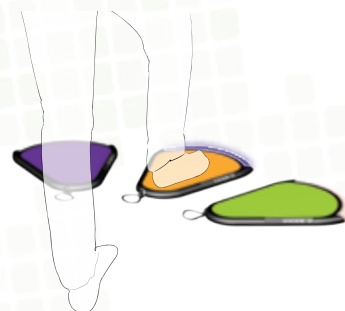
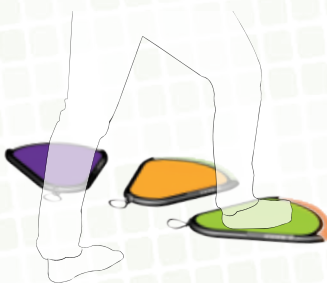
Kraftskalaen kan aktiveres enten med hånden eller foden for at træne enten over- eller under-ekstremiteter. Når først den ønskede funktion er valgt, reagerer pads'ene ud fra kraften eller vægten de påvirkes med. Lyssignalet på forsiden viser dynamisk de ændringer i kraften eller vægten brugeren tilfører. Feedbacksignalet gør det klart og let forståeligt at følge ændringer i de motoriske bevægelser eller hvordan vægtbæringen på pads'ene ændres.

Tilfældig lyssignal



Når "Random" funktionen er valgt, reagerer TREAX Pads'ene på enhver aktivering enten med hånden eller foden med et tilfældigt lyssignal.

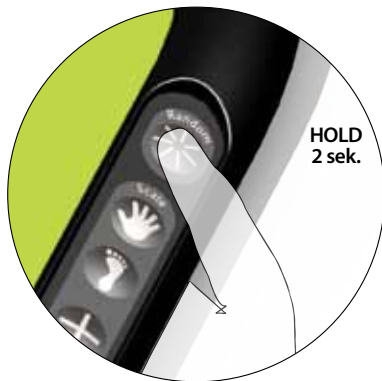
Følsomheden justeres med + og – knapperne på højre side af pads'ene.



Eftersom TREAX Pads'ene leveres i tre forskellige farver vil det tilfældige lyssignal matche disse tre farver. Når brugeren modtager et lyssignal skal han/hun navigere til en ny pad med den specifikke farve. Ved at aktivere denne pad vil et nyt lyssignal dirigere brugeren videre.

Modsat kraftskalafunktionen reagerer denne funktion ikke ud fra kraftens størrelse, men udelukkende blot ved aktiveringen. Derfor giver træning med denne funktion mindre fokus på den anvendte kraft eller vægt, og mere fokus på de kognitive udfordringer som f.eks. reaktionstid, koncentration og visuo-motorisk koordination.

Reaction



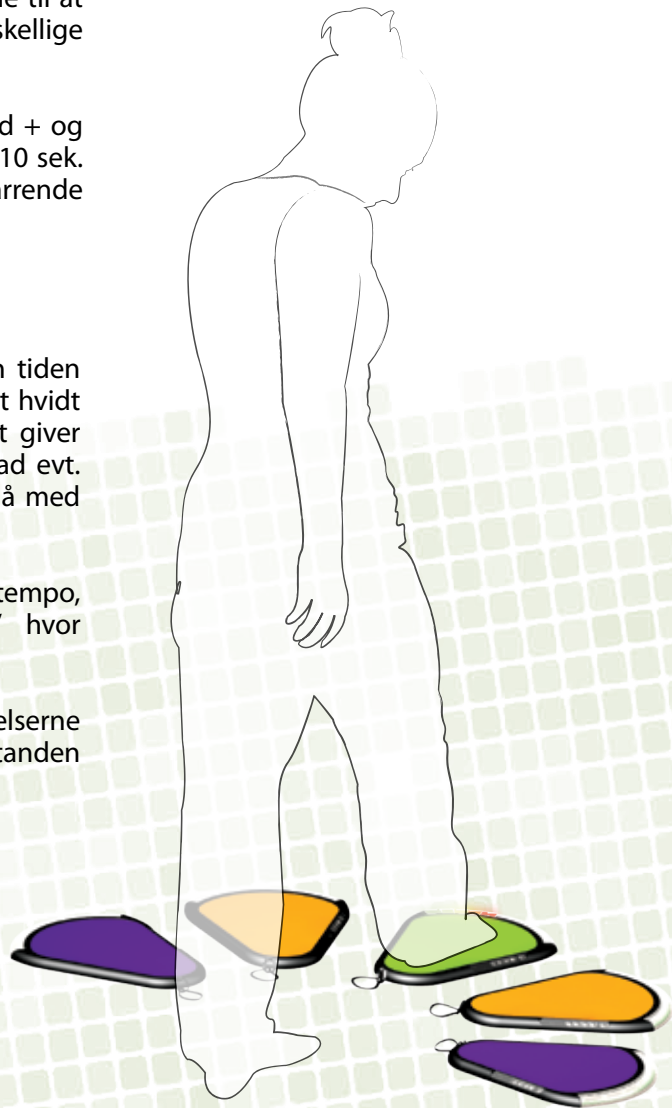
Reaktionsfunktionen vælges ved at holde RANDOM inde i 2 sek. Med reaktionsfunktionen kan man indstille pads'ene til at tænde vilkårligt med forskellige tidsintervaller.

Hastigheden justeres med + og – knapperne fra 1 sek til 10 sek. Pause tiden ændres tilsvarende fra kort til lang.

Her gælder det om at aktivere pads'ene der tænder inden tiden er gået. Når man at aktivere pad'en responderer den med et hvidt blink. Pads'ene lyser tilfældigt enten blå eller rødt, hvilket giver muligheder for at lave regler for mere avanceret øvelser. Lad evt. brugeren aktivere de røde med venstre fod/ hånd og de blå med højre fod/ hånd.

Brug reaktionsfunktionen til f.eks. aktiviteter med højt tempo, reaktionsøvelser, øje/hånd koordinering eller "neglect" hvor brugeren kun skal aktivere de blå lys og ignorerer de røde.

Udover at justere hastigheden med + og – knapperne kan øvelserne let gradueres i forhold til antallet af pads der anvendes og afstanden imellem dem.



Balancefunktion



Balancefunktionen vælges ved at holde fod-knappen nede i ca. 2 sek. Når balancefunktionen er valgt, visualiserer TREAX Pad'en forskellen imellem vægtbæringen på hælen og forfoden.

Følsomheden kan justeres med + og - knapperne.



Når vægten øges på forfoden i forhold til hælen, bevæger det blå lys sig mod højre.



Når vægten øges på hælen i forhold til forfoden, bevæger det blå lys sig mod venstre.



Når der er balance imellem hæl og forfod, lyser et hvidt lys i midten.

Funktionen bruges bl.a. til at træne postural kontrol, balance, plantar/ dorsal fleksion m.m.

Øvelserne kan varieres alt efter brugerens færdigheder og således benyttes til at træne 1-bens stand eller med to pads samtidig med en fod på hver.

Lægges pads'ene ud i en passende afstand imellem hinanden som en sti, kan balancefunktionen bruges som en simpel "ganganalyse" der signalerer hvordan kraften afvikles over foden igennem en gangcyklus.

Flere TREAX Pads™

- Flere muligheder!

Large

12

Units



Opgradér

+3

Units



TREAX Pads sættene kan udvides med tre pads af gangen. Herved er det muligt at opgradere fra Small til Medium, Medium til Large eller udvide det største sæt og opnå flere muligheder for endnu større sociale aktiviteter.

Tilbehør

For at få optimal udnyttelse af TREAX Pads'ene, tilbyder INNOVAID en vægtavle hvor pads'ene hænges op magnetisk. Denne anvendes primært til træning af overekstremiteterne. Når først tavlen er monteret på væggen, kan TREAX Pads'ene monteres i forskellige positioner på tavlen og herved skabe forskellige træningsmønstre. Hver tavle har plads til 6 pads. Nemt og fleksibelt!



Medium

9

Units

TREAX Pads vægtavle

Small

6

Units



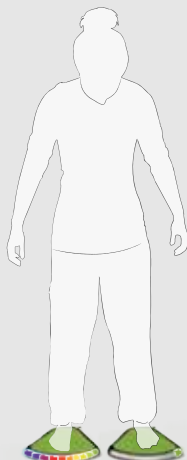
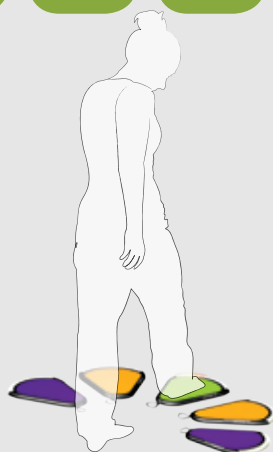
Fleksibel og skalérbar

Antallet af TREAX Pads definerer antallet af forskellige brugerscenarier.

Large
12
Units

Medium
9
Units

Small
6
Units



Illustrationen ovenfor viser et eksempel, hvor kraftskalafunktionen benyttes forskellig farvede TREAX Pads. Når brugeren træder på en pad, udfordres han/ hun til at styre sin vægtfordeling på benene således, at kraftskalaen skal "ramme" den matchende farve på pad'en. Ved at vælge "Random" funktionen, skal brugeren i stedet navigere til de forskelligt farvede pads ved at bruge koncentrationsevnen og den visou-motoriske koordination.

TREAX Pads'enes skalafunktion understøtter træning af vægtoverførsel. Den kan også benyttes til at korrigere kropsholdningen vha visualisering af vægtfordelingen. Dette benyttes bl.a. til at give brugeren vished omkring hans/hendes vægtfordeling som et resultat af de motoriske bevægelser.

Når TREAX Pads'ene benyttes sammen med vægtavlen (købes separat), kan overekstremiteterne trænes. F.eks. kan brugere med en paretisk side udfordres til at bruge begge sider af overkroppen. Kraftskalafunktionen gør det muligt at sammenligne kraftniveauet for de to sider af overkroppen. "Random" funktionen kan ligeledes anvendes til træning af begge sider samt kamuflere træningen af den svage side som en del af "et spil".

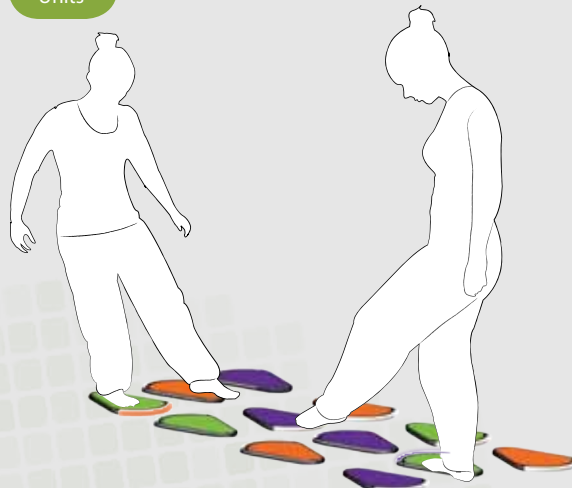
Large
12
Units

Medium
9
Units



Ved valg af større sæt opnås større frihedsgrader i alle aktiviteterne. "Random" funktionen kan blive fuldt udnyttet, når et større sæt er valgt. Ved brug af et Medium sæt er det muligt at lave et område af pads og derved opnå en "twister-lignende" aktivitet. Når der er flere ensfarvede pads tilgængelige udfordres brugerens planlægningsevner og eksekutive funktioner ligeledes i øvelsen. Hvilken lilla pad er nærmest og lettest at komme til eller hvordan kommer jeg igennem banen med færrest skridt?

Large
12
Units



Med Large-sættet er det muligt at lave sociale spil, eftersom området kan blive større og derved give plads til to brugere på samme tid. Dette tilføjer et socialt aspekt til øvelsen og udfordrer planlægningsevnerne og de eksekutive funktioner yderligere. Brugere kan nu passere hinanden og kan strategisk blokere for den andens "rute". Eksemplet viser to brugere der vha. det tilfældige lyssignal skal komme forbi hinanden og over på "den modsatte side".

TREAX™ praktikaliteter

Udskiftning af batterier

TREAX Pads'ene bliver strømforsynet fra fire standard AAA (LR03) batterier. Når batterierne er løbet tør for strøm, kan de let udskiftes ved at åbne batterilåget på bagsiden af pad'en.

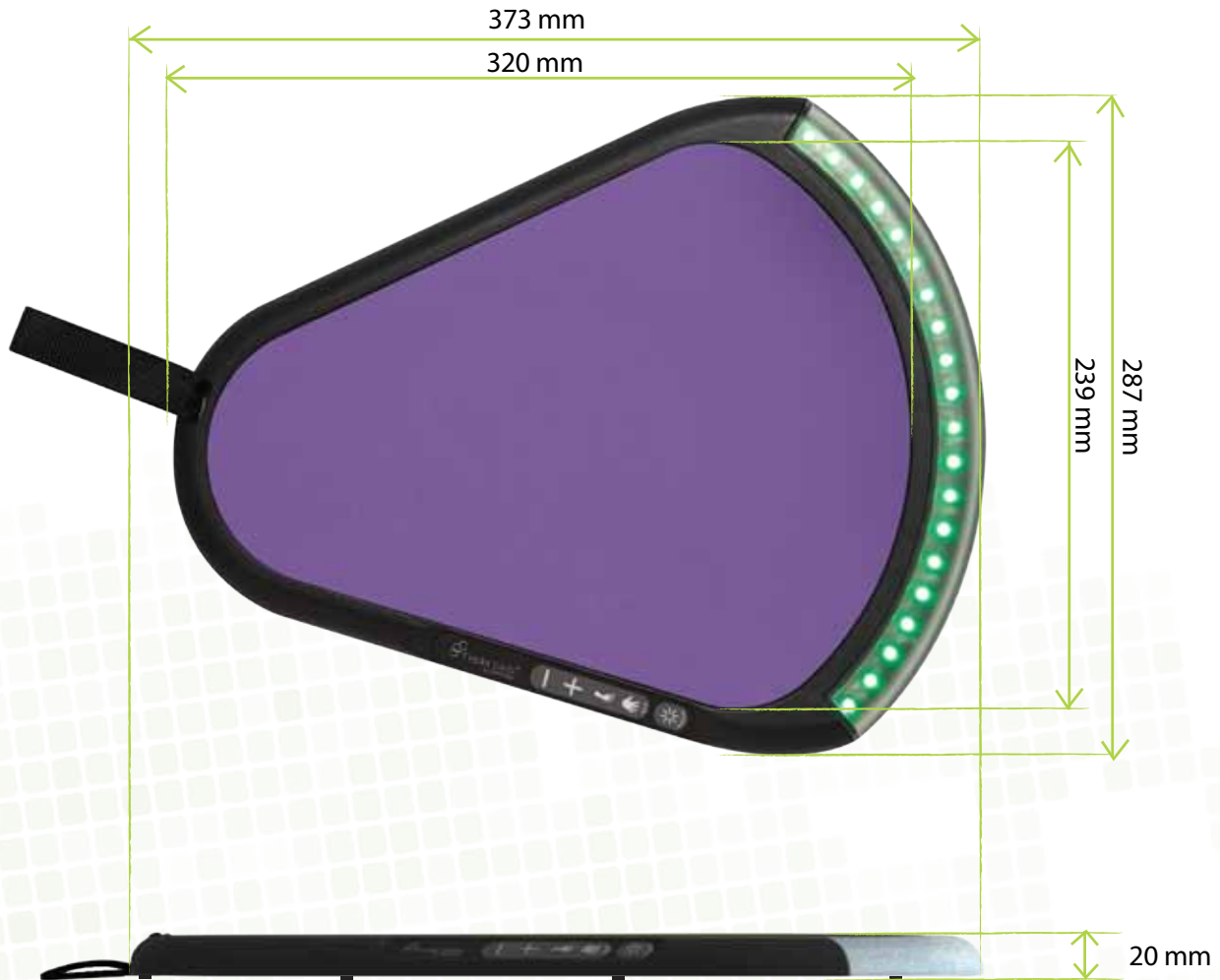


Rengøring

Alle overflader kan aftørres (kort varigt) med en ren klud med denatureret ethanol (hospitalsprit) eller normalt rengøringsmiddel.



TREAX™ dimensioner



Størrelsen og formen af TREAX Pads'ene er designet til at passe til brugerens hånd eller fod. Gummioverfladens areal definerer det aktive areal som reagerer på den tilførte kraft. Arealet passer i størrelse op til en europæisk kostørrelse 48½. Kraftskalaen kan justeres til at reagere på kraftniveauer der passer til en bruger med en vægt mellem ca. 15 til 150 kg.

Tekniske specifikationer:

Batterier: 4 x AAA (LR03)
Max. bruger vægt: 150 kg
Omgivelsestemperatur: 5 – 35 °C
Opbevaringstemperatur: -10 – 45 °C
Max. fugtighed: 90% RH

Godkendelser: CE (EN60950)

Varenumre:

920-999-006 TREAX Pads Small - 6 Units.
920-999-009 TREAX Pads Medium - 9 Units.
920-999-012 TREAX Pads Large - 12 Units.
920-999-003 TREAX Pads Additional - 3 Units.
920-999-000 TREAX Pads Vægtavle (116 x 76 cm).



Patent pending. Ret til ændringer forbeholdes.

INNOVAID[®]
INTERACTIVE REHABILITATION SOLUTIONS

Innovaid A/S
Muslingevej 38
DK-8250 Egå
Denmark

T: +45 86 78 99 33 | F: +45 86 78 99 34
www.iaid.dk | mail@iaid.dk