

Arbeidslogg for utprøving av HAPPY REHAB®

Som grunnlag for helhetsvurdering og vedlegg til søknad

Opplysninger vedrørende bruker og begrunner

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| Brukers fornavn, etternavn | Fødselsnummer (11 siffer) |
| Adresse | Telefon |
| Begrunner | Telefon |
| Arbeidsplass | E -postadresse |

Diagnose (ved CP oppgi GMFCS-nivå)

GMFCS-nivå: I II III IV V

Utprøvsperiode

| | |
|----------|----------|
| Fra dato | Til dato |
|----------|----------|

Hovedmål (hentes fra innsendt skjema 11, Hjelpeskjema for trening og stimulering)

Eksempler på målområder kan være: bevegelsesmønster, stå ferdigheter og gå ferdigheter, forflytning, leddbevegelighet, koordineringsevne samt muskeltonus og selvstendighet. Målsetninger skal være målbare og meningsfulle for bruker.

Bruker filmes før, under og etter utprøvsperioden
(Filmes i aktuelle funksjoner som gange og forflytning, og fra flere ulike vinkler)

Forventing til resultat for innsats (hovedmål)

Forhale / stanse forverring Minske problem Løse problem

Anbefalt bruk / omfang

1-2 gange / uke 3-4 gange/ uke 5- gange/ uke

10 min/ gang 10-20 min/ gang 20- min/ gang

Forundersøkelse før utprøvningsperioden starter opp:

Registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 1:

Evt. registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 2:

Evt. registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 3:

Beskrive stå- og funksjon, andre grovmotoriske funksjoner (jf video):

Stikkord: kraft/anstrengelse ved utførelse av aktivitet, utholdenhet i funksjon, gangmønster, oppreisning i overkropp, leddstilling ved gange, fotavvikling, steg lengde, gangfrekvens, koordinasjon, ganghastighet, vektoverføring ved gange. Forflytning i ulike aktiviteter.

Måling av leddbevegelighet (aktiv og passiv)

| | Passiv | | Aktiv | |
|----------------------------|---------|-------|---------|-------|
| | Venstre | Høyre | Venstre | Høyre |
| Kne | | | | |
| Ankel (med flektert kne) | | | | |
| Ankel (med ekstendert kne) | | | | |

Måling av muskelfylde

| | Venstre | Høyre |
|---------------------------------|---------|-------|
| Lår (antall cm fra leddspalte) | | |
| Legg (antall cm fra leddspalte) | | |

Utprøvningslogg for perioden:

| | Uke 1 | Uke 2 | Uke 3 | Uke 4 |
|--|--|--|--|--|
| Treningsøktens varighet (min) | Mandag _____ Tirsdag _____ Onsdag _____ Torsdag _____ Fredag _____ Lørdag _____ Søndag _____ | Mandag _____ Tirsdag _____ Onsdag _____ Torsdag _____ Fredag _____ Lørdag _____ Søndag _____ | Mandag _____ Tirsdag _____ Onsdag _____ Torsdag _____ Fredag _____ Lørdag _____ Søndag _____ | Mandag _____ Tirsdag _____ Onsdag _____ Torsdag _____ Fredag _____ Lørdag _____ Søndag _____ |
| Brukers opplevelse og motivasjon | <input type="checkbox"/> :-) <input type="checkbox"/> :- <input type="checkbox"/> :- (| <input type="checkbox"/> :-) <input type="checkbox"/> :- <input type="checkbox"/> :- (| <input type="checkbox"/> :-) <input type="checkbox"/> :- <input type="checkbox"/> :- (| <input type="checkbox"/> :-) <input type="checkbox"/> :- <input type="checkbox"/> :- (|
| Evt. noter vedr. praktisk bruk av HAPPY REHAB® -Innplassering -Betjening -Treningsprogram | | | | |
| Innstilling / justering av HAPPY REHAB® -Leddebevegelse (ROM) -Muskelkraft (kalibrering/ sensorer) -Balanse - Annet | | | | |
| Annet: | | | | |

Etter avsluttet utprøvningsperiode:

Registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 1:

Evt. registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 2:

Evt. registrere/ fyll inn aktuelt ift målsetning 3:

Beskrive stå- og funksjon, andre grovmotoriske funksjoner (jf video) ved start og slutt

Stikkord: kraft/anstrengelse ved utførelse av aktivitet, utholdenhet i funksjon, gangmønster, oppreisning i overkropp, leddstilling ved gange, fotavvikling, steg lengde, gangfrekvens, koordinasjon, ganghastighet, vektoverføring ved gange. Forflytning i ulike aktiviteter.

Måling av leddbevegelighet (aktiv og passiv)

| | Passiv | | Aktiv | |
|----------------------------|---------|-------|---------|-------|
| | Venstre | Høyre | Venstre | Høyre |
| Kne | | | | |
| Ankel (med flektert kne) | | | | |
| Ankel (med ekstendert kne) | | | | |

Måling av muskelfylde

| | Venstre | Høyre |
|---------------------------------|---------|-------|
| Lår (antall cm fra leddspalte) | | |
| Legg (antall cm fra leddspalte) | | |

Vurdering / måloppnåelse